

Workshop: „Erkältung adé“ – Natürliche Hilfe selbst gemacht!

Tauche ein in die Welt der ätherischen Öle und lerne, wie du dich und deine Familie auf natürliche Weise durch die kalte Jahreszeit bringst. Unter der Anleitung von Stefan Mähr und Mag. Tina Krupalija erfährst du, welche ätherischen Öle besonders gut für den Winter geeignet sind und welche Eigenschaften sie haben. Wir zeigen dir, wie du die besten Erkältungsöle gezielt einsetzen kannst – auch für Kinder – und welche Anwendungsformen sich bei Schnupfennasen besonders bewähren.

Nach einem spannenden theoretischen Einstieg geht es ans Eingemachte: Gemeinsam kreieren wir unter fachkundiger Anleitung verschiedene Naturprodukte. Du stellst deinen eigenen Inhalierstift, Inhaliersalz, Erkältungsbalsam und einen pflegenden Nasenbalsam her, perfekt abgestimmt auf deine individuellen Bedürfnisse.

Freu dich auf einen inspirierenden Nachmittag, an dem du nicht nur viel Wissen, sondern auch praktische Tipps und vier hochwertige Naturprodukte mit nach Hause nehmen kannst. Getränke und Unterlagen sind natürlich inklusive. Mach mit und rühr dir deine natürliche Winterhilfe!

Termin Frühjahr: DO, 22.01.26 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Termin Winter: DO, 05.11.26 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Kosten sind EUR 58,- pro Person inkl. ausführlichem Skript, Block und Schreibzeug, Getränken sowie vier individuelle Aromapflegeprodukte für die Erkältungszeit.



Workshop: Duftende Balsame selbst gerührt

Entdecke die Welt der Naturkosmetik und erfahre, warum sie nicht nur für deine Haut, sondern auch für die Umwelt eine wundervolle Alternative ist. Gemeinsam mit Stefan Mähr und Mag. Tina Krupalija tauchst du in die Grundlagen der Balsamherstellung ein: Welche Rohstoffe brauchst du, und was macht sie so besonders? Nach einem informativen Einstieg geht es direkt in die Praxis. Unter Anleitung rührst du drei hochwertige, individuelle Balsame, die perfekt auf deine Wünsche abgestimmt sind.

Mit nach Hause nimmst du nicht nur deine selbstgemachten Pflegeprodukte, sondern auch ein ausführliches Skript mit wertvollen Infos und Rezepten, um die Kunst des Rührens fortzusetzen. Getränke sind selbstverständlich inklusive.

Lass dich inspirieren und kreiere deine eigenen duftenden Begleiter für eine natürliche Pflege!

Termin Frühjahr: DO, 26.02.26 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Termin Winter: DO, 17.09.26 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Kosten sind EUR 58,- pro Person inkl. ausführlichem Skript, Block und Schreibzeug, Getränken sowie drei individuelle Aromapflegeprodukte für Pflege und Wohlbefinden.



Workshop: Haut im Sommer – Pflege selbst gemacht



Lerne, wie du deine Haut im Sommer mit selbst hergestellten Naturprodukten optimal pflegst! Gemeinsam mit Mag. Tina Krupalija und Stefan Mähr tauchst du in die Welt der Naturkosmetik ein und erfährst, welche Rohstoffe und ätherischen Öle sich besonders für die warme Jahreszeit eignen. Wir besprechen die besten Pflegeansätze für sommergestresste Haut, was bei Sonnenbrand wirklich hilft und worauf du beim Selberrühren achten solltest.

Im praktischen Teil stellen wir gemeinsam erfrischende und wohltuende Produkte her – von einem kühlenden Erfrischungsspray bis hin zu einer pflegenden After-Sun-Schüttellotion. Du bekommst wertvolle Tipps und Rezeptideen, damit du perfekt für den Sommer gerüstet bist. Komm vorbei und entdecke, wie einfach es ist, natürliche Sommerpflege selbst zu machen – für dich und deine Haut!

DO, 30.04.26 von 13.30 – ca. 16.30 Uhr

Kosten sind EUR 58,- pro Person inkl. ausführlichem Skript, Block und Schreibzeug, Getränken sowie drei individuelle, leichte Aromapflegeprodukte für die Haut im Sommer.

- ★ Die Workshops finden jeweils donnerstags nachmittags statt, von 13.30 bis ca. 16.30 Uhr.
- ★ Referenten-Team: Mag. Tina Krupalija & Stefan Mähr
- ★ Kursort: feeling Seminarraum, Augasse 48, 6824 Satteins
- ★ Kosten pro Workshop: EUR 58,- pro Person
- ★ Im Preis enthalten sind ausführliche Skripten zu den jeweiligen Themen sowie passende, selbst gerührte Aromapflegeprodukte.
- ★ Maximale Teilnehmerzahl sind 14 Personen.
- ★ Anmeldeschluss jeweils 1 Woche vor Kursbeginn.





An feeling HandelsgesmbH

Augasse 48 | A-6822 Satteins

Tel.: 0043 5524 22399

E-Mail: feeling@feeling.at

Internet: www.feeling.at

(oder ONLINE, siehe <https://www.feeling.at/web/seminar-anmeldung/>)

ANMELDUNG

Vorname: _____ Nachname: _____

PLZ, Ort: _____ Straße: _____

Telefonnummer: _____ E-Mail: _____

Ich melde mich verbindlich an zu:

- ☐ Donnerstag, 22.01.26 Workshop Erkältung adé, 13.30 Uhr
- ☐ Donnerstag, 26.02.26 Workshop Balsame selbst rühren, 13.30 Uhr
- ☐ Donnerstag, 30.04.26 Workshop Die Haut im Sommer, 13.30 Uhr
- ☐ Donnerstag, 17.09.26 Workshop Balsame selbst rühren, 13.30 Uhr
- ☐ Donnerstag, 05.11.26 Workshop Erkältung adè, 13.30 Uhr

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Teilnahme- und Stornobedingungen für das Seminar.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Teilnahme- und Stornobedingungen

Bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl werden die Kurse abgesagt und die bereits bezahlten Gebühren rückerstattet. Eine Verpflichtung zur Durchführung von Seminaren besteht nicht. Programmänderungen vorbehalten. Die Gebühren sind 1 Woche nach Erhalt der Seminarrechnung zu überweisen. Schriftliches Storno/Abmeldung ist möglich bis 30 Tage vor Seminarbeginn, abzüglich EUR 20,- Bearbeitungsgebühr; danach werden 50% der Seminarkosten einbehalten. Bei Nichtantreten der Veranstaltung (wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird) oder unentschuldigtem Fehlen, wird die gesamte Teilnahmegebühr einbehalten.