

# Chakren Harmonisierung mit ätherischen Ölen

## Körperanwendung, um Körper, Geist & Seele in Einklang zu bringen

### 2-TAGES-SEMINAR

Ätherische Öle können sehr vielseitig eingesetzt werden und eine wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele haben. Genau aus diesem Grund haben wir diesen Workshop kreiert, damit du lernst, deine Energiezentren zu stärken und wieder in deine Balance zu kommen.

Die Harmonisierung der Chakren ist eine Wohltat für den Menschen und dessen psychische Gesundheit. Durch sanfte und gezielte Grifftechniken lernst du, wie du dich und auch deine Mitmenschen ganzheitlich unterstützen kannst. Ziel ist es, negative Energien abzutransportieren, um im völligen Einklang sein zu können.

An diesen beiden Tagen erwartet dich:

➤ **Ein tiefer Einblick in die Welt der Chakren**

Erfahre, was Chakren sind, welche Rolle sie in unserem Energiesystem spielen und wie sie wirken. Lerne die Farben, Emotionen und Themen kennen, die jedem Chakra zugeordnet sind und erweitere dein Verständnis für dieses faszinierende Konzept.



➤ **Die Welt der ätherischen Öle entdecken**

Erkunde die Unterschiede zwischen naturreinen ätherischen Ölen, Hydrolaten und Trägerölen. Erhalte darüber hinaus einen Überblick über vielseitige Einsatzmöglichkeiten wie Naturkosmetik oder kulinarische Anwendungen. Erfahre, welche Öle im Workshop verwendet werden, warum genau jene ausgewählt wurden, welche Wirkung sie entfalten können und worauf bei ihrer Anwendung zu achten ist, einschließlich möglicher Kontraindikationen.

➤ **Ein kleiner Ausflug in die Anatomie**

Verstehe die Grundlagen der Anatomie, um nachvollziehen zu können, warum bestimmte Griffe ausgewählt werden, wie sie ausgeführt werden und welche positiven Effekte sie auf Körper und Geist haben können.

➤ **Schaffung eines harmonischen Ambientes**

Lerne, wie du eine stimmungsvolle und unterstützende Umgebung kreierst, die das Harmonisieren der Energiezentren fördert.

➤ **Praxisorientierte Vorbereitung**

Erhalte alle wichtigen Unterlagen, wie Datenschutzerklärung und Informationsblätter, um das Gelernte sicher und professionell anwenden zu können.

### Nach diesem Seminar wirst du

- verstehen, was Chakren sind, wo sie sich befinden und welche Eigenschaften sie haben.
- die Unterschiede zwischen ätherischen Ölen, Hydrolaten und Trägerölen kennen.
- wissen, wie du die Balance der Chakren herstellen kannst.
- in der Lage sein, eine wohltuende Körperanwendung zur Harmonisierung der Chakren durchzuführen.

Tauche ein in eine Welt voller Düfte, Energie und Wissen – und bringe deine Chakren in Einklang!

### Wir bieten 4 Termine zur Auswahl an in Vorarlberg und Niederösterreich:

Termin 1: Sa, 11. & So, 12.04.2026 in Vorarlberg

Termin 2: Sa, 30. & So, 31.05.2026 in Reisenberg

Termin 3: Sa, 26. & So, 27.09.2026 in Reisenberg

Termin 4: Sa, 14. & So, 15.11.2026 in Vorarlberg

**Referentin:** Rebecca Rrudhani

**Kursdauer:** 2 Tage von 8.30 – 16.30 Uhr

**Ort Vlbg:** feeling Seminarraum in der Augasse 48 in 6824 Satteins

**Ort NÖ:** Natur – Energetikerei in der Florianigasse 8 in 2440 Reisenberg

**Kosten:** EUR 385,- pro Person

**2-Personen-Special:** Komm zusammen mit deinem/er Freund/in und erhaltet als besonderes Goodie 2 x EUR 25,- feeling Warengutschein

**Im Preis enthalten** sind ein ausführliches Skript, Schreibunterlagen, individuell gemischter Spray, vegetarisches Mittagessen, Jausen-Verpflegung, Kaffeepause, Getränke.

Maximale Teilnehmerzahl sind 10 Personen.

### Rebecca Rrudhani

Gesundheitspädagogin, Human- und Klangenergetikerin, Ayurveda Praktikerin u.a.

Ich lebe gemeinsam mit meinem Mann und unseren Kindern in Niederösterreich an einem kleinen, feinen See. Von meinen Großmüttern bekam ich das Experimentieren mit Kräutern uvm. in die Wiege gelegt. Schon immer habe ich die Kraft der Natur geliebt, zu schätzen gewusst und bevorzugt. Deshalb habe ich viele Aus- und Weiterbildungen besucht und kann sagen, dass ich nun meine Berufung lebe Menschen auf Zellebene unterstützen zu können. Abgesehen von ätherischen Ölen arbeite ich mit Klangschalen, Frequenz- und Lichttherapie sowie die Macht des Atems mittels Breathwork Sessions. Ich freue mich auf zwei wundervolle, lehrreiche Tage mit dir.





## An feeling HandelsgesmbH

Augasse 48 | A-6822 Satteins

Tel.: 0043 5524 22399

E-Mail: [feeling@feeling.at](mailto:feeling@feeling.at)

Internet: [www.feeling.at](http://www.feeling.at)

(oder ONLINE, siehe <https://www.feeling.at/web/seminar-anmeldung/> )

### ANMELDUNG

Vorname \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

#### Ich melde mich verbindlich an zu:

- Termin 1:** Sa, 11. & So, 12. April 2026 in Vorarlberg
- Termin 2:** Sa, 30. & So, 31. Mai 2026 in Reisenberg
- Termin 3:** Sa, 26. & So, 27. September 2026 in Reisenberg
- Termin 4:** Sa, 14. & So, 15. November 2026 in Vorarlberg
- 2-Personen-Special: Ich komme mit meinem/er Freund/in:** \_\_\_\_\_

Mit meiner Anmeldung bestätige ich die Teilnahme- und Stornobedingungen für das Seminar.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

#### Teilnahme- und Stornobedingungen

Bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl werden die Kurse abgesagt und die bereits bezahlten Gebühren rückerstattet. Eine Verpflichtung zur Durchführung von Seminaren besteht nicht. Programmänderungen vorbehalten. Die Gebühren sind 1 Woche nach Erhalt der Seminarrechnung zu überweisen. Schriftliches Storno/Abmeldung ist möglich bis 30 Tage vor Seminarbeginn, abzüglich EUR 20,- Bearbeitungsgebühr; danach werden 50% der Seminarkosten einbehalten. Bei Nichtantreten der Veranstaltung (wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird) oder unentschuldigtem Fehlen, wird die gesamte Teilnahmegebühr einbehalten.